

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Микро-Соленовская ООШ»

Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**

**(завтрак 5-9 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Каша пшенная молочная с курагой	1/200	7,56	8,14	34,25	241,61
2	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	11,98	47,89
3	Сыр (порциями)	1/20	4,09	4,60	0,49	60,00
4	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	0,32	29,00	0,52	264,36
6	Вафли «Десертные особые»	1/35	1,58	11,9	21,7	189,35
	ИТОГО	525	13,63	60,89	69,07	869,3

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева