



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова

**МЕНЮ**  
**(обед 3 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп картофельный с горохом	1/250	5,87	5,55	19,28	150,87
2	Рыба тушенная с овощами	1/190	17,54	10,32	5,24	184,69
3	Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	0,86	2,06	5,02	41,92
4	Кисель	1/200	0,60	0,00	181,00	706,00
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,28	0,27	13,86	66,30
6	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
7	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
	ИТОГО	970	31,08	18,93	261,93	1327,11

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева