

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Мокро-Соленовская ООШ»

Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
**(завтрак 1,2,4 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Каша пшенная молочная с курагой	1/200	6,54	12,28	33,08	268,86
2	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	11,98	47,89
3	Сыр (порциями)	1/20	4,09	4,60	0,49	60,00
4	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	3,0	1,16	20,56	104,68
6	Яблоко свежее	1/150	2,1	2,1	14,7	70,5
7	Вафли «Десертные особые»	1/35	1,58	11,9	21,7	189,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>655</b>	<b>17,39</b>	<b>39,29</b>	<b>102,64</b>	<b>807,37</b>

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева