

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ «Мокро-Солёновская ООШ»
 Е.Ф.Проказова



МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>День/неделя: Понедельник-2</u>						
Сборник В.Р. Кучмы № 192	Капша «Дружба»	200	7,560	8,140	34,250	241,610
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
	Итого за _Завтрак	492	12,320	23,648	95,144	637,090