

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова



МЕНЮ
 (обед 2,3 класс)

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| <u>День/неделя: Понедельник-2</u> | | | | | | |
| Сборник В.Р. Кучмы № 156 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 10,800 | 3,690 | 21,090 | 161,100 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 246 | Суфле рыбное | 100 | 17,630 | 4,250 | 21,500 | 194,880 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 354 | Пюре картофельное | 150 | 3,330 | 3,280 | 22,660 | 133,890 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 82 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 0,860 | 2,060 | 5,020 | 41,920 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 18 | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 78,510 |
| Сборник В.Р. Кучмы № 19 | Хлеб из ржано-пшеничный | 40 | 2,930 | 0,530 | 17,330 | 85,330 |
| | Вафля с начинкой | 28 | 1,470 | 8,470 | 16,710 | 145,600 |
| | | | | | | |
| | Итого за _Завтрак | 658 | 39,27 | 23,15 | 119,73 | 841,23 |