

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ
 Е.Ф.Проказова



МЕНЮ (обед 2,3 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>День/неделя: Понедельник-2</u>						
Сборник В.Р. Кучмы № 156	Суп с макаронными изделиями	250	10,800	3,690	21,090	161,100
Сборник В.Р. Кучмы № 246	Суфле рыбное	100	17,630	4,250	21,500	194,880
Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 82	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	Итого за _Завтрак	658	39,27	23,15	119,73	841,23