

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ
 Е.Ф. Проказова



МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Понедельник-2						
Сборник В.Р. Кучмы № 192	Каша «Дружба»	200	7,560	8,140	34,250	241,610
Сборник В.Р. Кучмы №	Сыр (порциями)	20	4,090	4,600	0,490	60,000
Сборник В.Р. Кучмы №16	Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	Итого за _Завтрак	498	16,200	29,620	84,120	665,870