


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ «Мокро-Селеновская ООШ»  
 Е.Ф. Проказова

## МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День/неделя: Понедельник-1</b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 198	Каша пшенная молочная с курагой	200	6,540	12,280	33,080	268,860
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
Сборник В.Р. Кучмы № 16	Сыр (порциями)	20	4,090	4,600	0,490	60,000
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
	Вафли с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>648</b>	<b>17,280</b>	<b>35,860</b>	<b>97,650</b>	<b>763,620</b>