

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ «Мокро-Соленовская ООШ»
 Е.Ф.Проказова



МЕНЮ (обед 2,3 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Понедельник-1						
Сборник В.Р. Кучмы № 132	Суп картофельный с горохом	250	5,870	5,550	19,280	150,870
Сборник В.Р. Кучмы № 254	Рыба тушеная с овощами	190	17,540	10,320	5,240	184,690
Сборник В.Р. Кучмы № 82	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сб-к № 648 В.Т.Лапшиной	Кисель	200	0,600	0,000	181,000	706,000
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
Сборник В.Р. Кучмы № 484	Сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	Итого за _Завтрак	1148	34,62	30,1	294,9	1555,42