

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Солёновская ООШ



Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Пюре картофельное	1/150	3,33	3,28	22,66	133,89
2	Суфле рыбное	1/100	17,63	4,25	21,50	194,88
3	Огурцы консервированные	1/60	0,50	0,00	1,10	8,70
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	1/200	3,90	3,00	17,28	107,88
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	0,32	29,00	0,52	264,36
6	Печенье сливочное, сахарное	1/20	1,54	3,08	13,8	90,0
	ИТОГО	570	27,22	42,61	76,86	799,71

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева