



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Пюре картофельное	1/150	3,33	3,28	22,66	133,89
2	Гуляш из мяса птицы	1/90	11,03	9,11	2,81	127,58
3	Салат из квашеной капусты	1/60	0,95	3,00	4,60	49,92
4	Чай с лимоном и с сахаром	1/200	0,06	0,01	12,19	50,27
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,28	0,27	13,86	66,30
6	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
7	Зефир в шоколаде в инд.упаковке	1/42	0,88	4,16	28,98	159,6
	ИТОГО	772	19,53	20,03	105,3	679,56

Заведующий хозяйством


Е.П.Исаева