

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ Мокро-Соленовская ООШ
 Е.Ф. Проказова



МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>День/неделя: Пятница-2</u>						
Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 246	Суфле рыбное	100	17,630	4,250	21,500	194,880
Сборник В.Р. Кучмы № 36	Огурцы консервированные	50	0,420	0,000	0,920	7,250
Сборник В.Р. Кучмы № 418	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,900	3,000	17,280	107,880
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	печенье сливочное сахарное	30	2,100	5,400	14,860	144,000
	Итого за _Завтрак	570	30,380	17,090	97,780	692,580