

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Мокро-Соленовская ООШ»
Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(завтрак 1,2,4 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Пюре картофельное	1/150	3,33	3,28	22,66	133,89
2	Суфле рыбное	1/100	17,63	4,25	21,50	194,88
3	Огурцы консервированные	1/60	0,50	0,00	1,10	8,70
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	1/200	3,90	3,00	17,28	107,88
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	3,0	1,16	20,56	104,68
6	Свежий огурец	1/60	0,48	0,06	1,5	8,46
7	Фрукты (Бананы)	1/100	1,50	0,50	21,0	94,50
8	Печенье сливочное, сахарное	1/20	1,54	3,08	13,8	90,0
	ИТОГО	730	31,88	15,33	119,4	742,99

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева