

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

  
Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
**(завтрак 1,2,4 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Пюре картофельное	1/150	3,33	3,28	22,66	133,89
2	Гуляш из мяса птицы	1/90	11,03	9,11	2,81	127,58
3	Салат из квашеной капусты	1/60	0,95	3,00	4,60	49,92
4	Чай с лимоном и с сахаром	1/200	0,06	0,01	12,19	50,27
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
6	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
7	Фрукты (Бананы)	1/100	1,50	0,50	21,0	94,50
8	Свежий помидор	1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
9	Зефир в шоколаде в инд.упаковке	1/42	0,88	4,16	28,98	159,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>932</b>	<b>21,66</b>	<b>21,25</b>	<b>130,14</b>	<b>799,11</b>

Заведующий хозяйством



Е.П.Исаева