

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ «Мокро-Саленковская ООШ»
 Е.Ф.Проказова



МЕНЮ
(завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Понедельник-2						
Сборник В.Р. Кучмы № 192	Каша «Дружба»	200	7,560	8,140	34,250	241,610
Сборник В.Р. Кучмы № 420	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	11,980	47,890
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	40	3,000	1,160	20,560	104,680
	Вафля с начинкой	28	1,470	8,470	16,710	145,600
Сборник В.Р. Кучмы № 403	Яблоко свежее	150	2,100	2,100	14,700	70,500
	Итого за _Завтрак	618	14,130	19,870	98,200	610,280