



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ
Е.Ф.Проказова

МЕНЮ (обед 2,3 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>День/неделя: Пятница-1</u>						
Сборник В.Р. Кучмы № 150	Суп рыбный	250	9,590	5,680	19,460	168,180
Сборник В.Р. Кучмы № 226	Макароны запеченные с сыром	150	8,190	6,260	36,720	235,860
Сборник В.Р. Кучмы № 82	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Итого за _Завтрак	730	23,980	15,560	109,850	676,480