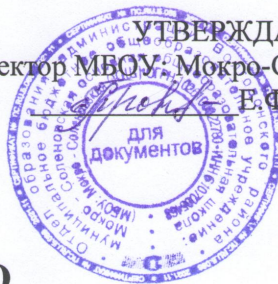


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Мокро-Соленовская ООШ»  
 Е.Ф.Проказова



## МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День/неделя: Четверг 2</b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 418	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,900	3,000	17,280	107,880
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
	Зефир в шоколаде	42	0,330	0,000	32,970	127,680
Сборник В.Р. Кучмы № 16	Сыр (порциями)	20	4,090	4,600	0,490	60,000
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>582</b>	<b>25,040</b>	<b>22,630</b>	<b>91,510</b>	<b>651,290</b>