


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ: Мокро-Селеновская ООШ  
 Е.Ф. Проказова

## МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День/неделя: Четверг-1</b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 231	Омлет с сыром запеченный	160	16,460	18,510	3,310	246,070
Сборник В.Р. Кучмы № 22	Горошек консервированный	30	0,930	0,060	1,950	12,000
Сборник В.Р. Кучмы № 421	Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
	Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>452</b>	<b>21,240</b>	<b>26,958</b>	<b>53,684</b>	<b>535,000</b>