


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ
 Е.Ф.Проказова

МЕНЮ (обед 2,3 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День/неделя: Четверг-1						
Сборник В.Р. Кучмы № 157	Щи из свежей капусты	250	2,150	3,200	10,270	79,830
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 340	Макаронные изделия отварные	150	5,630	2,840	35,990	192,210
Сборник В.Р. Кучмы № 57	Салат из квашенной капусты	60	0,950	3,000	4,600	49,920
Сборник В.Р. Кучмы № 451	Компот из плодов свежих яблок	200	0,160	0,160	15,900	66,680
Сборник В.Р. Кучмы № 13	Масло сливочное (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,090
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	зефир в шоколаде	42	0,330	0,000	32,970	127,680
	Итого за _Завтрак	872	25,510	26,960	135,420	873,830