



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ
Е.Ф.Проказова

МЕНЮ (завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Биточки рубленные куриные	1/90	14,27	13,71	13,32	234,00
2	Каша гречневая	1/150	8,69	2,28	39,40	212,52
3	Огурцы консервированные	1/60	0,50	0,00	1,10	8,70
4	Чай с молоком с сахаром	1/200	0,67	0,71	9,92	47,77
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	0,32	29,00	0,52	264,36
	ИТОГО	540	24,45	45,7	64,26	767,35

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева