

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ



Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Сырники из творога со сметаной	1/160	18,70	14,13	20,92	289,44
2	Сметана	1/15	0,39	2,25	0,54	24,30
3	Какао – напиток на молоке	1/200	5,71	4,80	20,82	150,86
4	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	0,32	29,00	0,52	264,36
6	Печенье сливочное, сахарное	1/25	1,75	4,50	14,05	120,00
		450	27,08	60,38	61,66	947,44

Заведующий хозяйством

Е.Н.Исаева