

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
**(завтрак 1,2,4 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Биточки рубленные куриные	1/90	14,27	13,71	13,32	234,00
2	Каша гречневая	1/150	8,69	2,28	39,40	212,52
3	Огурцы консервированные	1/60	0,50	0,00	1,10	8,70
4	Чай с молоком с сахаром	1/200	0,67	0,71	9,92	47,77
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	3,0	1,16	20,56	104,68
6	Свежий помидор	1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
7	Фрукты (Мандарин)	1/100	0,80	0,20	7,50	35,00
8	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
9	Вафли с начинкой в инд.упаковке	1/28	1,47	8,47	16,71	145,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>928</b>	<b>31,06</b>	<b>26,85</b>	<b>130,99</b>	<b>893,11</b>

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева