



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ
Е.Ф.Проказова

МЕНЮ (завтрак 5-9 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>День/неделя: Четверг-1</u>						
Сборник В.Р. Кучмы № 231	Омлет с сыром запеченный	160	16,460	18,510	3,310	246,070
Сборник В.Р. Кучмы № 22	Горошек консервированный	30	0,930	0,060	1,950	12,000
Сборник В.Р. Кучмы № 421	Чай с молоком с сахаром	200	0,670	0,710	9,920	47,770
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
	Зефир в шоколаде	42	0,330	0,000	32,970	127,680
	Итого за _Завтрак	452	19,890	19,860	58,430	485,860