

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
**(завтрак 1,2,4 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Сырники из творога со сметаной	1/160	18,70	14,13	20,92	289,44
2	Сметана	1/15	0,39	2,25	0,54	24,30
3	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
4	Какао – напиток на молоке	1/200	5,71	4,80	20,82	150,86
5	Яблоки свежие	1/150	2,1	2,1	14,7	70,5
6	Хлеб из муки пшеничной	1/40	3,0	1,16	20,56	104,68
7	Фрукты (Мандарин)	1/100	0,80	0,20	7,50	35,00
8	Печенье сливочное, сахарное	1/25	1,75	4,50	14,05	120,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>32,53</b>	<b>36,99</b>	<b>99,22</b>	<b>860,87</b>

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева