

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ: Мокро-Соленовская  
 ООШ \_\_\_\_\_ Е.Ф.Проказова

## МЕНЮ (завтрак 5-9 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b><u>День/неделя: Четверг 2</u></b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 418	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,900	3,000	17,280	107,880
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
	Зефир в шоколаде	42	0,330	0,000	32,970	127,680
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>562</b>	<b>20,950</b>	<b>18,030</b>	<b>91,020</b>	<b>591,290</b>