

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ «Мокро-Соленовская ООШ»  
 Е.Ф. Проказова



**МЕНЮ**  
**(обед 2,3 класс)**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b><u>День/неделя: Четверг-2</u></b>						
Сборник В.Р. Кучмы № 131	Суп из овощей	250	1,850	5,260	11,060	99,460
Сборник В.Р. Кучмы № 283	Жаркое по домашнему (мясо птицы)	200	17,760	16,800	28,400	336,800
Сборник В.Р. Кучмы № 25	Икра из кабачков	30	0,360	1,41	2,310	23,400
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Сборник В.Р. Кучмы № 19	Хлеб из ржано-пшеничный	40	2,930	0,530	17,330	85,330
	Зефир в шоколаде	42	1,680	7,098	28,224	176,820
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
	Сок фруктовый 0,2л	200	1,000	0,200	20,200	92,000
	<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>822</b>	<b>29,240</b>	<b>34,958</b>	<b>142,264</b>	<b>995,520</b>