

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Мокро-Соленовская ООШ»
 Е.Ф.Проказова



МЕНЮ (завтрак 1,4 класс)

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>День/неделя: Четверг 2</u>						
Сборник В.Р. Кучмы № 354	Пюре картофельное	150	3,330	3,280	22,660	133,890
Сборник В.Р. Кучмы № 311	Гуляш из мяса птицы	90	11,030	9,110	2,810	127,580
Сборник В.Р. Кучмы № 46	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,860	2,060	5,020	41,920
Сборник В.Р. Кучмы № 418	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,900	3,000	17,280	107,880
Сборник В.Р. Кучмы № 18	Хлеб из муки пшеничной	20	1,500	0,580	10,280	52,340
	Зефир в шоколаде	42	0,330	0,000	32,970	127,680
	Пирожное бисквитное с начинкой	30	1,410	2,790	19,320	103,200
	Итого за _Завтрак	592	22,360	20,820	110,340	694,490