

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Солоновская ООШ

Е.Ф. Проказова



МЕНЮ (обед 3 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	10,96	3,59	10,83	120,07
2	Гуляш из мяса птицы	1/90	11,03	9,11	2,81	127,58
3	Капуста тушеная	1/150	3,90	3,11	13,94	101,95
4	Салат из квашенной капусты	1/60	0,95	3,00	4,60	49,92
5	Сок в ассортименте	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
6	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
7	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
8	Свежий помидор	1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
9	Пряник	1/50	2,75	2,0	37,0	180,0
	ИТОГО	930	36,43	22,53	124,41	848,2

Заведующий хозяйством

Е.П. Исаева

Е.П.Исаева