

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Соленивская ООШ

Е.Ф.Проказова



МЕНЮ
(обед 3 класс)

№	Наименование	Масса порции и г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп с макаронными изделиями	1/250	10,80	3,69	21,09	161,10
2	Суфле рыбное	1/100	17,63	4,25	21,50	194,88
3	Пюре картофельное	1/150	3,33	3,28	22,66	133,89
4	Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	0,86	2,06	5,02	41,92
5	Компот из плодов свежих яблок	1/200	0,16	0,16	15,90	66,68
6	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
7	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
8	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
9	Фрукты (Бананы)	1/100	1,50	0,50	21,0	94,50
	ИТОГО	1130	40,46	15,34	160,12	948,81

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева