


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Микросоленовская ООШ

Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(обед 3 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп с клецками	1/250	13,29	2,86	14,53	137,04
2	Биточек рубленый куриный	1/90	14,27	13,71	13,32	234,00
3	Соус томатный	1/30	0,53	0,74	2,38	18,87
4	Каша гречневая	1/150	8,69	2,28	39,40	212,52
5	Салат из моркови с сыром	1/60	4,13	6,69	2,62	88,43
6	Компот из плодов свежих яблок	1/200	0,16	0,16	15,90	66,68
7	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
8	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
9	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
10	Фрукты (Бананы)	1/100	1,50	0,50	21,0	94,50
11	Пирожное с начинкой в индивид.упаковке	1/30	1,5	5,7	12,6	108,00
	ИТОГО	1180	50,25	34,24	174,7	1215,88

Заведующий хозяйством


Е.П.Исаева