

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Мокро-Солоньевская ООШ


Е.Ф.Проказова



МЕНЮ
(обед 3 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп из овощей	1/250	1,85	5,26	11,06	99,46
2	Жаркое по домашнему (мясо птицы)	1/200	17,76	16,80	28,40	336,80
3	Икра из кабачков	1/60	0,72	2,83	4,63	46,80
4	Сок в ассортименте	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
6	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
7	Фрукты (Мандарин)	1/100	0,80	0,20	7,50	35,00
8	Печенье сливочное, сахарное	1/20	1,54	3,08	13,8	90,0
	ИТОГО	900	28,85	29,77	118,34	863,9

Заведующий хозяйством



Е.П.Исаева