

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ: Мокро-Соленовская СОШ

Е.Ф.Проказова



## МЕНЮ (завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Омлет с сыром запеченный	1/160	16,46	18,51	3,31	246,07
2	Горошек консервированный	1/30	0,93	0,06	1,95	12,00
3	Чай с молоком с сахаром	1/200	0,67	0,71	9,92	47,77
4	Хлеб из муки пшеничной	1/20	1,5	0,58	10,28	52,34
5	Печенье сливочное, сахарное	1/25	1,75	4,50	14,05	120,00
		<b>435</b>	<b>21,31</b>	<b>24,36</b>	<b>39,51</b>	<b>478,18</b>

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева