

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова

**МЕНЮ**  
**(обед 3 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250	2,01	5,17	13,74	110,49
2	Сметана	1/10	0,26	1,50	0,36	16,20
3	Биточек рубленый куриный	1/90	14,27	13,71	13,32	234,00
4	Каша гречневая	1/150	8,69	2,28	39,40	212,52
5	Салат из капусты с растительным маслом	1/60	1,22	3,07	6,46	59,10
6	Компот из плодов свежих яблок	1/200	0,16	0,16	15,90	66,68
7	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
8	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
9	Фрукты (Мандарин)	1/100	0,80	0,20	7,50	35,00
10	Печенье сливочное, сахарное	1/25	1,75	4,50	14,05	120,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>955</b>	<b>34,34</b>	<b>31,99</b>	<b>143,48</b>	<b>1017,83</b>

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева