

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(обед 3 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп с лапшой	1/250	13,29	2,86	14,53	137,04
2	Плов куриный	1/200	21,83	19,95	37,54	418,00
3	Салат из капусты с растительным маслом	1/60	1,22	3,07	6,46	59,10
4	Сок в ассортименте	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
6	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
7	Свежий помидор	1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
8	Вафли с начинкой в инд.упаковке	1/28	1,47	8,47	16,71	145,6
	ИТОГО	868	44,65	36,07	130,47	1028,42

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева