

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Солёновская ООШ

Е.Ф. Проказова



МЕНЮ
(завтрак 5-9 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Каша пшеничная молочная с курагой	1/200	6,54	12,28	33,08	268,86
2	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	11,98	47,89
3	Сыр (порциями)	1/20	4,09	4,60	0,49	60,00
4	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	3,0	1,16	20,56	104,68
6	Вафли «Десертные особые»	1/35	1,58	11,9	21,7	189,35
	ИТОГО	505	15,29	37,19	87,94	736,87

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева