

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Солёновская ООШ

Е.Ф.Проказова



МЕНЮ
(обед 3 класс)

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп картофельный с горохом	1/250	5,87	5,55	19,28	150,87
2	Рыба тушеная с овощами	1/190	17,54	10,32	5,24	184,69
3	Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	0,86	2,06	5,02	41,92
4	Кисель	1/200	0,60	0,00	181,00	706,00
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
6	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
7	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
8	Фрукты (Бананы)	1/100	1,50	0,50	21,0	94,50
	ИТОГО	1070	32,55	20,03	284,49	1433,82

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева