

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Мокро-Соленовская ООШ

  
Е.Ф.Проказова

**МЕНЮ**  
**(обед 3 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп рыбный	1/250	9,59	5,68	19,46	168,18
2	Макароны запеченные с сыром	1/150	8,19	6,26	36,72	235,86
3	Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	0,86	2,06	5,02	41,92
4	Компот из плодов свежих яблок	1/200	0,16	0,16	15,90	66,68
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
6	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
7	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
8	Фрукты (Бананы)	1/100	1,50	0,50	21,0	94,50
9	Вафли «Десертные особые»	1/35	1,58	11,9	21,7	189,35
	<b>ИТОГО</b>	<b>1065</b>	<b>28,06</b>	<b>28,16</b>	<b>172,75</b>	<b>1052,33</b>

Заведующий хозяйством

  
Е.П.Исаева