

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова



**МЕНЮ**  
**(обед 3 класс)**

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Щи из свежей капусты	1/250	2,15	3,20	10,27	79,83
2	Гуляш из мяса птицы	1/90	11,03	9,11	2,81	127,58
3	Макаронные изделия отварные	1/150	5,63	2,84	35,99	192,21
4	Салат из квашенной капусты	1/60	0,95	3,00	4,60	49,92
5	Компот из плодов свежих яблок	1/200	0,16	0,16	15,90	66,68
6	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
7	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,25	0,87	15,42	78,51
8	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
9	Сок 0,2 л	1/200	1,00	0,20	20,20	92,00
10	Фрукты (Мандарин)	1/100	0,80	0,20	7,50	35,00
11	Зефир в шоколаде в инд.упаковке	1/42	0,88	4,16	28,98	159,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>1172</b>	<b>27,86</b>	<b>31,52</b>	<b>159,13</b>	<b>1032,75</b>

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева