

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ: Мокро-Соленовская ООШ

Е.Ф.Проказова

МЕНЮ

(обед 3 класс)

на 03.09.2021

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Суп рыбный	1/250	9,59	5,68	19,46	168,18
2	Макароны запеченные с сыром	1/150	8,19	6,26	36,72	235,86
3	Салат из свеклы с маслом растительным	1/60	0,86	2,06	5,02	41,92
4	Компот из плодов свежих яблок	1/200	0,16	0,16	15,90	66,68
5	Хлеб из муки пшеничной	1/30	2,28	0,27	13,86	66,30
6	Хлеб из ржано-пшеничный	1/40	2,93	0,53	17,33	85,33
	ИТОГО	960	26,51	20,86	141,09	864,27

Заведующий хозяйством


Е.П.Исаева