

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Мокро-Солёновская ООШ



Е.Ф.Проказова

МЕНЮ
(завтрак 1,2,4 класс)
на 02.09.2021

№	Наименование	Масса порции г.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	Каша пшениная молочная с курагой	1/200	7,56	8,14	34,25	241,61
2	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	11,98	47,89
3	Сыр (порциями)	1/20	4,09	4,60	0,49	60,00
4	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
5	Хлеб из муки пшеничной	1/40	0,32	29,00	0,52	264,36
6	Яблоко свежее	1/150	2,1	2,1	14,7	70,5
	ИТОГО	620	14,15	51,09	62,07	750,45

Заведующий хозяйством

Е.П.Исаева